

BRUIST

Barbecue op z'n
Hollands!

Jon van Eerd:
'Harrie Vermeulen
heeft mij veel
gebracht'



Bouwen is een kwestie van vertrouwen

Neem hiervoor dé specialist in deuren en kozijnen in de arm!

MAAR OOK VOOR EEN **SERRE, VERANDA OF GEVELBEKLEDING** KUNT U BIJ ONS TERECHT!

Neem voor een vrijblijvende offerte contact met ons op of bezoek eerst de website



Zeer flexibel
Wij passen ons aan u aan.



Duidelijke afspraken
Wij komen onze afspraken na.



Scherpe tarieven
Bouwen is betaalbaar.



Op tijd opleveren
Bouwen is bij ons vertrouwen.

Haringvliet 21, Alkmaar | info@allekozijnen.nl | 06-15645266 | www.allekozijnen.nl

ALLE
KOZIJNEN

Fongers. Een echt Hollands fietsmerk dat haar oorsprong vindt in Groningen. Fongers was vanaf 1884 gevestigd aan de Hereweg in Groningen en pionier in de ontwikkeling van de klassieke Nederlandse toerfiets. Fongers legde zich vanaf 1884 toe op de fabricage van hoogwaardige rijwielen, die zeker in de jaren tot 1910 alleen waren weggelegd voor de koopkrachtige bovenlaag van de bevolking. Het bedrijf ontwikkelde een eigen productenlijn met veel specifieke details. Zo introduceerde het merk een eigen velgremstangensysteem en een Fongers stuurstop. De onverminderde keuze voor kwaliteit en duurzaamheid van alle Fongers modellen maakt dit merk ongekend populair binnen Nederland. Inmiddels is Fongers gevestigd aan de Gompensstraat in Waalwijk, waar de drang naar het leveren van een kwalitatief hoogwaardige fiets voor een eerlijke prijs onverminderd groot is.



FONGERS. Een oerhollands fietsmerk met meer dan 80 verschillende e-bikes!

NUEVO Motinova Plus Disc



FONGERS
Distributed by Matrabike

Nuevo

- Volledig stille Motinova motor
- Maximaal 150 km
- Shimano Nexus 7 naafversnelling



Vanaf:

€ 1999,-



Supreme Disc

- Krachtige voorwielmotor
- Maximaal 150 km
- Shimano Nexus 7 naafversnelling



Vanaf:

€ 1499,-



Livorno RB

- Krachtige Bafang M200 middenmotor
- Maximaal 150 km
- Shimano Nexus 7 naafversnelling



Vanaf:

€ 1599,-



TrustScore 4.6
4,045 reviews

Matrabike Waalwijk (NL) Online (NL + BE)

Gompensstraat 21, 5145 RM Waalwijk,
Nederland. Tel. 0416-342012

Matrabike Sint-Martens - Latem (BE)

Kortrijksesteenweg 70, 9830 Sint Martens
Latem, België. Tel. 038880990

Matrabike Rumst (BE)

Antwerpsestraat 83, 2840 Reet
(gemeente Rumst), België.
Tel. 038880990



Matrabike Experience Center Waalwijk (NL)

matrabike
AL 30 JAAR VAN FABRIKANT NAAR KLANT!

Heeft u vragen of wilt u meer informatie?
Stuur dan een email naar:
klantenservice@matrabike.nl

Kijk voor uw FONGERS fiets op:
www.matrabike.nl



8

COLOFON

UITGEVER Nederland Bruist B.V.
 Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout
 T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl
 www.nederlandbruist.nl
 f nederlandbruist

DIRECTIE Marcel en Lea Bossers
CUSTOMER CARE Nederland Bruist 076-7115340
VORMGEVING Nederland Bruist - Nesia Mamengko
THEMATEKSTEN Nederland Bruist
TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
EINDREDACTIE Linda Groothuijse

f Like ons op Facebook.com/alkmaarbruist

ADVERTEREN? Mail nl@nederlandbruist.nl
 of bel René Moes 06-19629221 | 076-7115340

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2023. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. Alkmaar Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 39 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



Nu de zomer in aantocht is, kan wat ons betreft de barbecue niet snel genoeg tevoorschijn getoverd worden. Heerlijk weer vraagt nu eenmaal om de heerlijke geur van vlees, vis of groenten die in de buitenlucht op de grill worden bereid. Het mag duidelijk zijn dat wij daarin in Nederland absoluut niet de enigen zijn, want het lijkt haast wel of wij Nederlanders in de zomermaanden geen genoeg kunnen krijgen van barbecueën. Je leest er dan ook meer over verderop in deze nieuwste editie van Bruist.

Bruisende lezer,

Een editie die, zoals je van ons gewend bent, weer bomvol inspirerende verhalen staat. Tips en wetenswaardigheden, een interview met acteur en regisseur Jon van Eerd en laten we onze bruisende ondernemers niet vergeten. Hoewel ook zij deze tijd van het jaar waarschijnlijk maar al te graag achter de barbecue staan, hebben ze daarnaast nog iets heel belangrijks te doen: hun zaak draaiende houden en zorgen voor blije en tevreden klanten. Hoe ze dat doen? Blader snel verder en lees het zelf!

Geniet van de naderende zomer en geniet van dit bruisende magazine!

René Moes



Adverteren?

Mail naar nl@nederlandbruist.nl of bel 06-19629221.

Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook Haarlem Bruist en De Zaanstreek Bruist.



12



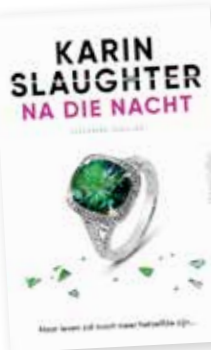
20



24



28



23

Inhoud

EEN 'OUDERWETSE'
KOLENBARBECUE OF
EEN ELEKTRISCHE
BUITENKEUKEN?

Barbecue op z'n Hollands

Wie kan tegenwoordig nog zonder? Op je balkon of in je tuin een lekker hapje en drankje nuttigen. Samen met familie of vrienden je stukje vlees of vis grillen onder het genot van een zomers drankje. Wat daarbij zeker niet mag ontbreken is een barbecue.

In Nederland kunnen we er niet genoeg van krijgen: met z'n allen om de rookwolk van de barbecue staan en op je gemak wachten tot jouw stukje vlees klaar is. Uiteraard met een biertje of wijntje in de hand. Ontspannen bedenk je wat je daarna wilt eten en het gezellige wachten begint opnieuw. In Amerika gaat het er anders aan toe. Daar zetten ze de (elektrische) barbecue aan, leggen ze er in één keer alle stukken vlees op en binnen een uur wordt de tafel weer afgeruimd. Maar lekker is het zeker wel!

CULINAIR ROMANTISCH Nederlanders zorgen ervoor dat de eettafel vol staat met broodjes, salades, fruit en voldoende groente. Een lekkere mediterrane wijn mag zeker niet ontbreken en de culinaire sfeer wordt versterkt met een muziekje op de achtergrond. Het is ook niet vreemd dat de gemiddelde Nederlander ruim twee uur over een

barbecue doet. De enige discussie die momenteel opstaat is de manier van barbecueën. Gebruik jij 'ouderwets' een kolenbarbecue of ga jij voor de elektrische buitenkeuken? Een elektrische buitenkeuken vergt minder werk en is snel, maar daar krijg je wellicht niet dezelfde sfeer en smaak mee als met een kolenbarbecue.

BBQ-TRENDS Een barbecue-trend is searing barbecue. Searing betekent letterlijk dichtschroeien. Het grove rooster wordt laag boven de warmtebron gehangen zodat er hoge temperaturen ontstaan. Als de buitenkant van het vlees helemaal is dichtgeschroeid, is het verstandig om het op een iets lagere temperatuur verder gaar te laten worden. Het vlees krijgt daardoor een lekker krokant korstje en door de hoge temperaturen komen heerlijke smaken vrij. Nodig je vrienden of familie dus uit en zorg voor een opperbest culinair barbecuefeest!

Wil jij meer barbecuetips? Op www.nederlandbruist.nl vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.



Indonesische Bazaar

Thema: 'Aanstekelijke Liefde' 'Menularkan Kasih'

KOM GEZELLIG GENIETEN VAN O.A.:

- Indonesische live muziek door Tony & Nanne;
- Diverse optredens;
- Traditionele dans;
- Authentieke Indonesische gerechten (o.a. sate, nasi rames);
- Snacks (o.a. pastei, risolles, loempia);
- Desserts (o.a. es cendol, es shanghai & bubur madura).

ZATERDAG 10 JUNI 2023
12:00 UUR - 17:00 UUR

HEUVELSTRAAT 141
TILBURG - PAULUSKERK

GRATIS
ENTREE



LIVE MUZIEK

P Parkeer tip:
Parkeergarage Schouwburg



Handigekasten

De slimste oplossing voor extra opbergruimte

in uw trapkast



Opbergproblemen?

Wij bedenken graag met u een maatoplossing! Aarzel niet. Bel ons vrijblijvend op **076 - 5021879** of kijk op onze website www.handigekasten.nl



LEZERSACTIE*

Self Tan 125 ml van That'so t.w.v. € 30,-

De vegan self tan spray van That'so is ongekend goed en geeft direct een prachtige egale en echt bruine kleur, die zich 2-3 uur na het aanbrengen doorontwikkelt. Geen vlekken, geen oranje/gele kleur of zwarte puntjes in je poriën. Ook verzorgt en hydrateert dit product je huid door toevoeging van onder andere aloë vera.

www.thatso.nl TAG #SELF TAN



Scan de QR-code



KELLOGG'S EXTRA KROKANTE MUESLI

Met de nieuwe krokante muesli van Kellogg's begint je dag goed. Start de dag met een momentje voor jezelf en geniet van de heerlijke smaak van pure chocolade met geroosterde hazelnoten. Dit ontbijt is Extra-lekker met een basis van volkoren granen. Dit zorgt voor een vol gevoel. Perfect als goede bodem voor een actieve dag.

www.kelloggs.nl



HALLMARK VADERDAG

Bij Hallmark worden alle vaders in het zonnetje gezet met Vaderdag. Bedank jouw papa die er altijd voor je is. De papa die je altijd komen halen na een feestje 's nachts en altijd voor je klaarstaat. Verras jouw vader met een persoonlijk kaartje van Hallmark. Kaartjes zijn te koop bij een verkooppunt in de buurt of gemakkelijk te bestellen op de website.

www.hallmark.nl



BLOOMPOST ZEN AGAIN

Wil jij iemand een zen momentje cadeau doen? Verras met deze heerlijk geurende cadeauset met amberblokjes. Deze handgemaakte amberblokjes komen oorspronkelijk uit Marokko en zijn helemaal hip als huisparfum! Schaaf met de minirasp een stukje van het amberblokje op het plateau en een warme oosterse geur zal vrijkomen. Een heerlijke geurbeleving voor in de woonkamer, badkamer of elke andere plek in huis! Steek de rustieke kaars aan en

voilà: helemaal Zen Again!

www.bloompost.nl



R

Doe mee en win

We kunnen weer naar buiten!

BRUIST Deals

Ook deze maand hebben we weer enkele Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op www.nederlandbruist.nl/lezersacties en profiteer van mooie kortingen bij onze bruisende ondernemers.

LES MILLS STRENGTH DEVELOPMENT

Overtref jij jouw verwachtingen deze zomer en word je fitste en beste versie van jezelf? Met het gloednieuwe Strength Development trainingsprogramma zorgt LES MILLS ervoor dat jij op jouw niveau traint voor een sterker en fitter lichaam. Tijdens een nieuwe trainingsroutine ontvang je elke week een nieuwe training met progressieve, gecontroleerde en functionele kracht oefeningen met gewichten.

www.lesmills.com

LES MILLS



TOSKANI BAMBOO HYDRATONIC

De Bamboo Hydratonic is hét nieuwe huidverzorgingsproduct. Een exfoliant met celvernieuwende en hydraterende kenmerken. Werkzame stoffen worden, door het aanbrengen van de tonic, beter door de huid opgenomen. De lotion is olievrij en reinigt sporen van vuil en make-up grondig. Je huid heeft nog nooit zo schoon en zacht aangevoeld!

www.toskani.nl



R

LEZERSACTIE* Zonnebrand 100 ml van That'so t.w.v. € 19,-

That'so is ongeëvenaard als het om de self tan producten gaat, maar ook op het gebied van zonbescherming kun je niet om het merk heen. De Dry Oil Sun Sprays bevatten allemaal 3 SPF in één flacon. Spray je één keer, dan ben je met factor 20 beschermd. Spray je kort daarna weer, dan met factor 30 et cetera. Ideaal voor deze zomer!

www.thatso.nl TAG #SUN



LEZERSACTIES*

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie!

Of stuur je gegevens o.v.v. de TAG bij de lezersactie naar prijsvraag@nederlandbruist.nl

Slimme energie tegen inkoopprijs

Op een slimme manier met je energieverbruik omgaan kan bij ons. Je krijgt op uurbasis inzicht in je verbruik, maar ziet ook wanneer de energieprijzen het laagste zijn.



Real-time inzicht in je verbruik

Als ZonderGas-klant krijg je maandelijks een factuur met een overzichtelijke energierekening, maar je kunt ook in je eigen omgeving online jouw verbruik en jouw besparingen volgen.



Altijd tegen inkoopprijs

Bij ZonderGas ontvang je de aantrekkelijkste energietarieven, namelijk de inkoopprijs. Deze lage tarieven kunnen jouw tarieven worden. Want we berekenen deze één-op-één door aan onze klanten. Zonder opslag.



Flexibele tarieven voordeliger

De flexibele tarieven zijn op uurbasis variabel en zijn zogenaamde spotprijzen. De afgelopen jaren lag een dynamisch tarief maar liefst 85% van de tijd onder de gemiddelde vaste prijs van de traditionele energiecontracten.



Hoe werkt dat?

Wanneer jij klant bij ons bent, betaal jij de inkoopprijs voor energie. Wat jij verbruikt moet je uiteraard betalen, maar er worden geen (winst)marges gehanteerd per kubieke meter gas of kilowattuur stroom. Wanneer jij een energiecontract afsluit op basis van flexibele beursprijzen, worden deze weergegeven per uur. Ook kan je binnenkort zien wat de prijzen worden voor de komende dag. Iedere dag om 15.00 uur worden de uurprijzen van de volgende dag gepubliceerd in jouw eigen ZonderGas App en op onze website.

Waarom slimme energie?

Gas- en stroomprijzen variëren altijd. Wij kopen rechtstreeks bij de bron en die kostprijs laten we je gewoon honderd procent transparant zien. Enkel de wettelijke opslagen en belastingen komen erbij en de vaste kosten per aansluiting van € 6,49.

Daar kun je straks met je steeds met uw steeds slimmer wordende apparaten op inspelen. Zo kun je je elektrische verwarming of de elektrische auto opladen op de goedkoopste momenten. Wij willen namelijk niet verdienen op jouw energieverbruik en willen juist dat je minder gaat verbruiken.

Wil je direct weten wat je kunt besparen?

Scan dan de QR-code.



Voordelen

- ✓ Groene stroom en gas
- ✓ Kale groothandelsprijzen en geen cent meer
- ✓ Altijd opzegbaar, geen boetes



Zonder Gas

Andere producten van ZonderGas zijn: [Zonnepanelen met opwekgarantie](#) | [Infrarood vloerverwarming](#) | [Infrarood panelen](#) | [Laadpalen](#) | [Slimme boilers](#)

ZonderGas.nu | Info@zoudergas.nu | De Amer 8, Dronten | 0321-745920

Zo kon ze er toch bij zijn...

Onlangs verzorgde ik een uitvaart van een meneer wiens vrouw ernstig ziek was. Op de vraag hoe zij naar het crematorium zou moeten komen, bleef zij het antwoord even schuldig...



Al snel bedacht ik de oplossing; we schakelen Stichting Ambulance Wens in! Zo geschiedde. Op de dag van de uitvaart stonden twee mensen met de speciaal daarvoor omgebouwde 'Wensenambulance' voor de deur van het verzorgingshuis. Mevrouw werd op een comfortabel rijdend bed geholpen en kon zo het bijzondere moment van uitgeleide van haar man uit het verzorgingshuis in alle rust meemaken. Nadat zij buiten in de 'ambulance' was gebracht, ging het in stoet via een prachtige route langs de voormalige woonplaats, naar het crematorium waar de afscheidsplechtigheid met nazit plaatsvond. Na afloop werd mevrouw op dezelfde comfortabele wijze weer naar huis gebracht, tot in haar kamer in het verzorgingshuis.

Chapeau voor deze fantastische mensen! Vrijwillig zetten zij zich in om dit soort dingen mogelijk te maken. De Stichting Ambulance Wens wordt volledig gesponsord, waardoor alles kosteloos te realiseren is.

VOOR MELDING
VAN OVERLIJDEN
BEN IK 24 UUR
PER DAG
BEREIKBAAR:
06-30642871

Ik mag het misschien niet zeggen, maar mede door deze mogelijkheid heb ik 'genoten' van deze bijzondere dag!

Liefdevol, praktisch en transparant



Vekenweg 6, De Weere | 06-30642871

info@moniquebankras.nl | www.moniquebankras.nl

Monique Bankras Uitvaartbegeleiding

Dit jaar vieren we Vaderdag op **zondag 18 juni**.

De eerste Vaderdag vond plaats op 19 juni 1910.

Een kerk in Amerika organiseerde op die dag een speciale dienst om **vaders te eren** die eerder tijdens een mijnexplosie om het leven kwamen.

Eén van de meest gegeven cadeaus is een **stropdas**.

Ook aftershave en allerhande gadgets zijn populair.

Bij onze burens in Duitsland vieren ze Vaderdag met **speciale wandeltochten** waarbij vooral veel bier gedronken wordt. Volgens HallMark is Vaderdag **de op drie na grootste feestdag**

voor het verzenden van een kaart. Er worden dan 93 miljoen kaarten verkocht, na Moederdag,

Valentijnsdag en Kerst. Uit onderzoek is gebleken dat meer dan de helft van de vaders Vaderdag **niet zo leuk** vinden. Nederlanders beschouwen **23°C** als de meest ideale temperatuur om te **barbecueën**.





juni 2023

THEATER DE VEST

Vr 2 juni

Junior Company, Het Nationale Ballet & ISH Dance Collective – Dorian (14+)

ZOMER IN DE MARE

Elk weekend t/m 25 juni

Picknickconcerten en straat - & circustheater – Park De Rekerhout

CANADAPLEIN

Vr 30 juni

Zomer op het Plein – Blauwe Vinkjes

Kijk voor het volledige programma op www.zomerophetplein.nl

GROTE KERK ALKMAAR

Orgelconcerten

Elke vrijdag om 12.00 uur

Gratis toegankelijke Kaasmarkt Orgelconcerten, verzorgd door (inter-) nationale organisten

Kijk voor meer informatie over de orgelconcerten op www.grotekerkalkmaar.nl

Expositie

t/m 2 juni

Thuisblijvers – Expositie 1% door fotograaf Rick Akkerman

Van 9 juni t/m 6 september

Nieuw Licht – Kunst in de Grote Kerk

Folkert de Jong

Kijk voor meer informatie op www.grotekerkalkmaar.nl

“EEN GOEDE EN VEILIGE
BEHANDELING MOET VOOR
IEDEREEN BEREIKBAAR ZIJN”

BOTOX
€ 79,-

FILLER
€ 185,-

TOT 1 JULI
€ 10,-
KORTING
OP ALLE
BEHANDELINGEN

KLINIEK
HEIHOF
NATUURLIJK MOOIER

YOUTH GOT THE LOOK

Bij het verstrijken van de jaren ontkom je er niet aan. Wie er jong en fris uit wil blijven zien, kan voor een goede en betaalbare behandeling terecht bij Kliniek Heihof in Hilversum.

Bij behandelingen met botox en fillers wordt vaak gedacht dat je met opgespoten lippen en een ‘plastic fantastic’ gezicht het pand verlaat. Maar niets is minder waar. In Kliniek Heihof willen we de natuur een handje helpen, zonder dat het er duimendik bovenop ligt dat je iets aan je gezicht hebt gedaan. Het gaat erom dat je er opgefrist uitziet, dat het wat verjongt.

WAT DOET BOTOX

Op plaatsen in het gezicht waar de spieren het sterkste samentrekken ontstaan op den duur rimpels. Als u deze gelaatspiers met botox laat injecteren, ontspannen deze spieren en trekken ze minder/niet meer samen. Hierdoor zal de huid niet meer

“knikken” en wordt de huid gladder. Wij streven daarbij naar het behoud van de natuurlijke expressie, waarbij u er opgefrist uitziet. Alle behandelingen gaan altijd in goed overleg met u. Het eerste consult is gratis en vrijblijvend. Mocht u op dat moment beslissen, na goed overleg, de behandeling direct uit te willen laten voeren, dan kan dit uiteraard.

KLINIEK HEIHOF

Kliniek Heihof bestaat sinds 2013 en onze specialisten gebruiken alleen middelen die veilig en gecertificeerd zijn. Onze (inmiddels tien jaar) trouwe klanten weten uit ervaring dat onze middelen goed en betrouwbaar zijn.

Bij ons krijgt u enkel te maken met ervaren, zeer vakkundige BIG geregistreerde artsen als uw premium behandelaar, wij hebben geen leerlingen in dienst. Ook zijn al onze producten, zoals hieronder weergegeven, van A-kwaliteit. Veiligheid staat bij ons voorop.

DRS. MELISSA GOMEZ



DR. VEERENDER GHOTRA



DR. SHEDY TAHER



Kijk uit. Jezelf mooier maken kan leuk uitpakken.
Een geslaagde ingreep begint bij een goede arts.

Gratis parkeren | Makkelijk bereikbaar vanaf snelweg
1 minuut lopen vanaf station Hilversum Sportpark

Laapersveld 1, Hilversum +31 (0)35 - 77 24 8 24 | www.kliniekheihof.nl | info@kliniekheihof.nl

Volg ons op social media:
f [kliniekheihof](#) | @ [kliniekheihofhilversum](#)



BOEK SNEL
EN SIMPEL
ONLINE JE
AFSPRAAK!

Van Mossel.

Voor de mobiliteit van morgen.

www.vanmossel.nl

Van Mossel

DAGJE UIT CONCERT AT SEA



Met een groep vrienden nog even naar het Zeeuwse strand. Vooraan staan bij je favoriete artiest. Op de dam liggen met een biertje en lekker eten. Een rondje in het reuzenrad en met een cocktail in de hand kijken naar de zonsondergang. Op Concert at Sea valt meer te beleven dan op een gewoon muziekfestival. Er gebeurt elk jaar wel iets bijzonders, zowel op het podium als ervoor. Er rijden, lopen en vliegen straattheateracts over het terrein en er is een uitgebreid assortiment aan eten en drinken. Dit jaar vindt Concert at Sea plaats van 22 tot en met 24 juni. **Kijk voor meer info op www.concertatsea.nl.**

FILMPJE KIJKEN TO CATCH A KILLER

E

Ondanks al haar ambities worstelt de jonge FBI rechercheur Eleanor nog steeds met demonen uit haar verleden die haar het leven zwaar maken. Wanneer ze als rechercheur wordt opgeroepen om een brutale misdaad te onderzoeken, begint voor haar een angstaanjagende jacht op de moordenaar. Eleanor wordt volledig in de zaak gezogen en al snel wordt duidelijk dat er niets anders op zit dan haar eigen gemartelde psyche te gebruiken om de moordenaar te kunnen stoppen. **TO CATCH A KILLER is vanaf 1 juni te zien in de bioscoop.**



BINNEN/BUITEN

BOEKJE LEZEN NA DIE NACHT



Vijftien jaar geleden werd Sara's leven volledig op zijn kop gezet toen een feestelijk avondje uit eindigde met een gewelddadige aanval. Jaren later heeft ze haar leven weer opgebouwd. Ze is een succesvol arts, verloofd en heeft het verleden achter zich gelaten. Tot ze tijdens een nachtdienst op de spoedeisende hulp de zwaargewonde Dani Cooper treft met letsel dat akelig veel overeenkomsten vertoont met dat van haarzelf destijds. Ook het leven van deze jonge vrouw is op gruwelijke wijze in één klap veranderd. Sara beseft dat het verleden niet voor altijd begraven blijft... **NA DIE NACHT van Karin Slaughter is vanaf 13 juni verkrijgbaar.**

Uitwaaien en genieten aan de Zeeuwse kust

Op een unieke locatie in Zeeland, dicht bij natuurgebied De Zeepe Duinen en het strand van Westerschouwen, vind je sinds circa anderhalf jaar het luxe **Boutique Hotel Ter Zand**. Perfect om heerlijk te genieten van alles wat de veelzijdige Zeeuwse kust te bieden heeft.

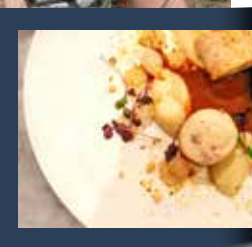
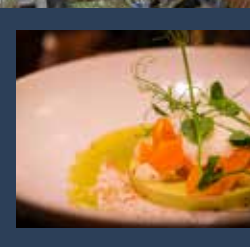
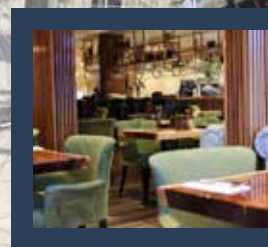


Boutique Hotel Ter Zand



HOTELS BY SHEETZ

Uniek aan het concept van Boutique Hotel Ter Zand zijn onder andere de **32 Garden Suites**, die zich verspreid over het terrein bevinden. En ook de **53 kamers in het hotel** zelf vormen een goede reden om hier vaker terug te keren. De kamers zijn gloednieuw en voorzien van alle gemakken. Doordat de kamers over drie panden zijn verdeeld, voelt het hier bovendien toch aan als een kleinschalig hotel waar je als gast alle aandacht krijgt die je verdient. De medewerkers van het hotel hebben dan ook vooral oog voor het welzijn van de gasten.



LE POIRIER

Boutique Hotel Ter Zand Hogeweg 59, Burgh-Haamstede | Tel. 0111-764799 | www.sheetz.nl/boutiquehotelterzand

*Gewoon heerlijk fietsen
langs de kust!*



Kom weer tot rust!

Boutique Hotel Ter Zand biedt zijn gasten allerlei faciliteiten, zoals **het verhuren van fietsen**, waardoor ze heerlijk de omgeving kunnen verkennen.

Vergeet daarnaast ook niet **het restaurant Le Poirier** waar verrassende gerechten worden bereid met de mooiste streekproducten.

Daarnaast kun je gebruikmaken van de **wellness en fitness** die zich op slechts tweehonderd meter van het hotel bevinden.



Scan de QR-code en ga naar de website voor meer info of om meteen te reserveren


Wie zijn wij?

Betrouwbaar, professioneel en persoonlijk, dat is Kliniek Heyendael. Al sinds 2011 zijn we een begrip als het gaat om cosmetische plastische chirurgie. Onze privékliniek bevindt zich in Nijmegen. Bij Kliniek Heyendael staan jouw wensen centraal. Deze worden tijdens een uitgebreid consult met de plastisch chirurg besproken om zo een realistisch beeld te krijgen van de mogelijkheden.

Onze behandelingen

- Borstvergroting
- Oorcorrectie
- Liposuctie
- Facelift (MACS-lift)
- Lipofilling
- Schaamlipcorrectie
- Ooglidcorrectie
- Injectables
- Neuscorrectie
- Buikwandcorrectie

Volg ons op Facebook en Instagram!

-  @kliniekheyendael
-  Kliniek Heyendael

Parklaan 70, Groesbeek (nabij Nijmegen)
info@kliniekheyendael.nl
+31 (0) 24 - 845 05 06
www.kliniekheyendael.nl

Nooit meer onzeker

Overweeg jij een borstvergroting?

Een borstvergroting behoort tot een van de meest uitgevoerde behandelingen bij Kliniek Heyendael. Frans Straten is met zijn ruim twintig jaar ervaring gespecialiseerd in deze ingreep.

Wanneer een borstvergroting?

Veel vrouwen kiezen voor een borstvergroting na zwangerschap of gewichtsverlies. Hierdoor zijn de borsten vaak slapper geworden of (gedeeltelijk) verdwenen. Ook wordt deze operatie vaak uitgevoerd bij vrouwen die niet of nauwelijks borstweefsel hebben. Heb je hier last van of voel je je er onzeker door? Dan kun je een borstvergroting of borstlift overwegen. Een borstvergroting is mogelijk vanaf een leeftijd van achttien jaar.

De operatie

Bij een borstvergroting wordt het volume van de borst door de plastisch chirurg vergroot. Het is belangrijk dat de verhoudingen met de vorm van je borstkas en de rest van je lichaam wel kloppen. De chirurg meet daarom de borst en het borstweefsel goed op om het juiste implantaat te selecteren.

Ongelijkvormigheid van de borstwand of van de tepels zijn bepalend voor de keuze van het



implantaat. Zijn je linker- en rechterborst niet even groot? Dan kan de plastische chirurg ervoor kiezen links en rechts andere implantaten te plaatsen. Daarmee wordt het verschil kleiner. De vulling van het implantaat bestaat uit een cohesieve siliconengel. Deze voelt prettig en natuurlijk aan. Er wordt individueel en afhankelijk van de wensen, de verwachtingen en de fysieke mogelijkheden geadviseerd of ronde of druppelvormige en medium of hoog profiel implantaten het beste resultaat gaan opleveren.

**Betrouwbare
en betaalbare
plastische chirurgie.**

Voor meer info
+31 24 - 845 05 06

'We luisteren naar jou en houden rekening met jouw wensen'

Daarom Kliniek Heyendael

- ✔ Behandelingen én consulten op 1 locatie
- ✔ Persoonlijke zorg met aandacht
- ✔ Ruim 20 jaar ervaring

Jon van Eerd:

‘Harrie Vermeulen heeft mij heel veel gebracht’

Acteur en regisseur Jon van Eerd speelde maar liefst twintig jaar het typetje Harrie Vermeulen, maar nam eind april met Zo Vader Zo Zoon definitief afscheid van zijn alter ego. “Die dag was heel emotioneel. Ik heb wel een traantje gelaten. Ik zeg niet dat ik nooit meer zo’n voorstelling ga maken, maar mocht het ooit weer zover komen, dan gaat hij wel Barrie of Carrie heten, haha.”

Wat Jon vooral gaat missen, zijn de blije gezichten van de mensen in én buiten de zaal. “Als je terugblijkt op die periode besef je pas hoeveel je voor sommigen hebt betekend. Niet alleen voor het publiek, maar ook voor de collega’s waarmee je werkte. Het plezier en de dankbaarheid, omdat ze door jouw show alle ellende even kunnen vergeten. Ik kan wel zeggen dat het typetje Harrie Vermeulen mij heel veel heeft gebracht.”

CORONAPERIODE De coronapandemie legde de theaterwereld plat en ook Jon ervaarde een grote leegte. “Tijdens corona ben ik veel gaan nadenken: Kan ik nog wel optreden? Hoelang kan ik dit werk blijven doen? Zit het publiek na

corona en alle maatregelen nog wel op mij of het theater te wachten? Dit alles spookte door mijn hoofd.”

REGISSEREN Jon beseft echter dat er meer is dan alleen komedie. “Ik vind dingen met muziek leuk, maar ook het spelen in een drama. Toch laat ik komedie niet in de steek, want na de zomerperiode regisseer ik *De Komedie Over een Bankoverval*.” Het podium wordt voorlopig dus verruild voor de regisseursstoel. “Dat is het voordeel van een eigen productiehuis. Ik heb de vrijheid om keuzes te maken. We kijken wel wat er vervolgens op mijn pad komt.”

De Komedie Over een Bankoverval is vanaf oktober in de theaters te zien. Bekijk de speellijst op Theater.nl of www.pretpakhuis.nl.

Theater.nl
DE WERELD VAN THEATER

Maak kans op voorstellingstickets en twee weken gratis streaming.

Ga naar theater.nl/bruist



HOTEL **GARBI**
IBIZA SPA ****

30

HÉT HOTEL****

WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel aan het strand van Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit viersterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**



SCAN DE QR-CODE
En laat jouw
vakantie beginnen!

Calle de La murtra 5, 07817 San Jordi, Ibiza | info@garbi-hotel.com | +34 971 300007 | www.hotelgarbi-ibiza.com

31



Ja, dat kunnen we!

SOCIAL MEDIA BEHEER

Als jij die drukke ondernemer bent die de tijd niet kan vinden om met social media bezig te zijn, ben je niet de enige!

Wij ontzorgen de ondernemer op het gebied van social media, creëren meer bereik en professionaliseren je kanalen!

WEBDESIGN

Een goede website is meer dan alleen een verzameling mooie plaatjes en informatie over een bedrijf.

Het is vaak de eerste indruk die de doelgroep van jouw merk of bedrijf krijgt.

MERK IDENTITEIT

Een sterke merkidentiteit is er een waarmee mensen zich kunnen identificeren en willen verbinden.

Het is de basis van al je marketing- en communicatie doeleinden.



NIEUWSCIERIG? Ben je benieuwd naar wat we voor je kunnen betekenen?

Neem dan even contact met ons op zodat we een kennismakingsgesprek met je in kunnen plannen!

📞 076 711 53 40

✉ info@bruistonline.nl

📍 Beneluxweg 45, Oosterhout, Nederland

Wilt u een huis kopen op Ibiza?

Do you want to buy a property? • Deseas comprar una propiedad?



Ibiza Finest Real Estate S L · Franchisee of KENSINGTON Finest Propertles International AG
c/Joan Tur Tur 9B, bajos Edificio Punta d' en Mayol 07840 Santa Eulalia · Ibiza · Spain

www.kensington-international.com
www.kensington-ibiza.com

noelle.politiek@kensington-international.com
0034 971 863 943 /// 0034 660 301 454

Cala Llonga • Finca

Deze onvergeliijkbare, originele finca ligt verscholen in een rustige omgeving tussen Cala Llonga en Roca Liisa, dicht bij de enige golfbaan van Ibiza.

In totaal heeft het pand 7 slaapkamers en 7 badkamers en een gastentoilet. Het middelpunt is de patio met een meer dan 800 jaar oude olijfbom, die het hoofdgebouw, een authentieke finca, en de verschillende gastenkamers met elkaar verbindt. Hier vinden we zowel overdekte als niet-overdekte zithoeken.

De finca is het hart van het pand en heeft veel karakteristieke elementen, zoals de open haard hoek in de woonkamer en houten balken aan het plafond.

Het hoofdhuis heeft een grote, volledig uitgeruste keuken, een aparte eetkamer met grote ramen en twee gezellige woonkamers. De overige 6 gastenkamers liggen rond de patio en hebben allemaal een eigen badkamer en een eigen ingang. Daarnaast is er een aparte, volledig uitgeruste personeelsflat met één slaapkamer, die toegankelijk is via een eigen ingang vanaf de straat.

Gelegen op een groot perceel van 5.000 m² vinden we ook het grote zwembad met palmbomen en een zonneterras waar u kunt ontspannen, evenals een poolhouse en een chill-out ruimte met Arabische elementen.

Deze prachtige finca is een once-in-a-lifetime kans en precies het ding als u het authentieke Ibiza leven wilt ontdekken, maar dan met moderne luxe comfort..



REFERENTIE	KPI848
TYPE OBJECT	huis
WOONOPPERVLAKTE	661 m ²
OPPERVLAKTE VAN	
HET PERCEEL	5.000 m ²
SLAAPKAMERS	7
BADKAMERS	7
ZWEMBAD	1

PRIJS
€ 8.500.000,-

Vegaburgers met mangosalsa

Tijdens deze mooie zomer wordt er weer volop gebarbecued en wat is een BBQ zonder hamburgers? Maar wat nou als je liever geen vlees eet? Dan kan je kiezen voor de vegetarische variant. Voor een extra zomerse smaak geserveerd met mango en avocado.

4 STUKS • 30 MINUTEN

INGREDIËNTEN

- 175 gr mango
- 1 avocado
- ½ rode ui
- 1 eetlepel limoensap (of citroensap)
- 4 vegaburgers
- ½ komkommer
- 4 broodjes
- handje sla
- sweet chilisaus

BEREIDING

Snijd de mango en avocado in kleine blokjes, hak de rode ui fijn en meng dit door elkaar in een kom. Voeg vervolgens het limoensap toe en schep alles goed door elkaar. Zet de mangosalsa zolang in de koelkast.

Bak de burgers op de barbecue (of in een pan). Snijd de komkommer in dunne plakjes. Snijd de broodjes open en grill de binnenkant kort. Beleg de broodjes met een beetje sla, plakjes komkommer, de vegaburger en schep er wat van de mangosalsa op. Serveer de vegaburgers met sweet chilisaus.





Lekker luieren op een strandstoel, onder wuivende palmbomen, met het zachte koken en gaan van de zee op de achtergrond. Dit is de ideale plek om het Bruist magazine tevoorschijn te halen en de puzzels op te lossen. Je lijf ontspant, je hersenen worden uitgedaagd en ondertussen krijg je meteen een mooi kleurtje.

PUZZELPAGINA

	6					1	
			6	5	1		
1		7	○			6	2
6	2		3		5		9
		3				2	
4	8		9	○	7		3
9		6				4	
			7	9	4		
	5					○	7

Los de sudoku op. De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **5-6-7**.

Zoek de zes letters in BRUIST!

Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

Zoek de zes verborgen letters in deze editie van BRUIST en maak er een woord van. Het thema van het woord is deze maand 'Barbecue'. De oplossing van vorige maand was **natuur**.

Maak kans op deze

That'so All in One suncare

Volg je INSTINCT en droom niet langer van een zongebruinde huid zoals na je zomervakantie! Neem deze flacons in de hand en breng in de kortste tijd dat vakantiebruin terug op je huid. Ga stralend de zomer in!



t.w.v. € 64,-

b=h, b=l, l=k, -o, vo=i, m=v, -ur, b=z, -p, on=r, n=g, -d, it=z, -m, m=u, -o, an=t, s=t, -u, t=t, pa=su, d=c

Wil jij kans maken op deze leuke prijs? Los de rebus op en vul voor 1 juli de oplossing in op onze site: www.alkmaarbruist.nl

Maak kans op een

Consultafspraken



t.w.v. € 47,50

IM Medical Travel is de specialist in het organiseren van volledig verzorgde medische reizen. Je wordt volledig ontzorgd wanneer je voor een medische of cosmetische behandeling naar Turkije wilt reizen. www.immedicaltravel.com



Scan de QR-code voor meer informatie



b r k a j e e z i d b
 o e h t n h h w b k v
 n i h p t c c t v l b
 t z l a k s s s t i v
 z e k d n i i f l n s
 o n v o c d t e j i g
 r c s a v e e f u e i
 g q c z d m m l g k t
 e j v u c p s d i e y
 n y o q t d o j l n m
 t s i l a i c e p s g

reizen specialist
 behandeling medical
 medische klinieken
 cosmetische ontzorgen

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 juli de oplossing in op onze site: www.alkmaarbruist.nl

Opvang op maat

Altijd wel een vestiging in de buurt



Reguliere, verlengde en flexibele opvang

Opvang 0-4 jarigen, peuteropvang en BSO 4-12 jarigen



Centrale administratie: Kennemerstraatweg 1
1814 GA Alkmaar - t: 072 566 90 28 - e: info@rollebol.nl

www.rollebol.nl